

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИТАНИЕ»

636017, Томская область, г. Северск, ул. Калинина, д. 69, помещение 10 16

Тел. 8-913-850-07-20

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ «СОШ № 83»

Е.В. Демина

«23» декабря 2024г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Общественное питание»

А.В. Комиссаров

«23» декабря 2024г.



Примерное десятидневное меню

для обучающихся возрастной категории от 7 до 11 лет и от 12 лет и старше

(сезон: зима – весна)

Неделя первая  
День1

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория от 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом	200/5	5,84	7,76	28,67	208,00	7,30	9,70	35,83	260,00	182/07
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	0,07	0,02	15,00	60,00	376/07
	Бутерброд с повидлом	50	2,39	0,90	28,03	127,00	2,39	0,90	28,03	127,00	2/22
	Хлеб Пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	3,75	0,50	23,50	115,00	гост
	<b>Итого завтрак:</b>		<b>12,05</b>	<b>9,18</b>	<b>95,20</b>	<b>510,00</b>	<b>13,51</b>	<b>11,12</b>	<b>102,36</b>	<b>562,00</b>	
<b>ОБЕД</b>	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/5	2,07	4,73	6,68	79,00	2,17	5,95	8,18	96,00	88/07
	Котлеты из птицы с соусом	110	15,20	14,40	12,20	245,00	15,20	14,40	12,20	245,00	ТТК № 295
	Макаронные изделия отварные	150	5,90	10,90	28,50	236,00	7,12	13,10	34,20	283,00	309/07
	Сок	200	1,30	0,00	26,80	95,00	1,30	0,00	26,80	95,00	25/11
	Хлеб Пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	3,75	0,50	23,50	115,00	гост
	Хлеб Дарницкий	50	3,24	0,50	20,50	100,00	3,24	0,50	20,50	100,00	гост
	<b>Итого обед:</b>		<b>31,46</b>	<b>31,03</b>	<b>118,18</b>	<b>870,00</b>	<b>32,78</b>	<b>34,45</b>	<b>125,38</b>	<b>934,00</b>	
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>43,51</b>	<b>40,21</b>	<b>213,38</b>	<b>1380,00</b>	<b>46,29</b>	<b>45,57</b>	<b>227,74</b>	<b>1496,00</b>	



Неделя первая

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория от 12 лет и старше

День 2

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша "Дружба" вязкая	200/5	5,50	8,77	29,27	213,00	6,80	10,96	36,58	266,00	168/11	
	Масло сливочное	10	0,10	8,20	0,10	75,00	0,10	8,20	0,10	75,00	41/10	
	Сыр порциями	20	6,18	7,80	0,00	69,00	6,18	7,80	0,00	69,00	42/07	
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	0,07	0,02	15,00	60,00	376/07	
	Хлеб Пшеничный	40	3,00	0,40	18,80	92,00	3,00	0,40	18,80	92,00	гост	
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	1,62	0,25	10,25	50,00	гост	
	<b>Итого завтрак:</b>		<b>16,47</b>	<b>25,44</b>	<b>73,42</b>	<b>559,00</b>	<b>17,77</b>	<b>27,63</b>	<b>80,73</b>	<b>612,00</b>		
<b>ОБЕД</b>	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	3,92	4,26	15,38	115,54	4,90	5,33	19,23	144,43	102/07	
	Курица тушеная с морковью	100	14,10	5,70	4,40	126,40	14,10	5,70	4,40	126,40	402/22	
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,85	6,30	40,70	250,00	9,42	7,54	48,87	300,00	302/07	
	Напиток из ягод замороженных	200	0,10	0,02	17,26	104,00	0,10	0,02	17,26	104,00	702/04	
	Хлеб Пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	1,88	0,25	11,75	57,50	гост	
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	1,62	0,25	10,25	50,00	гост	
	<b>Итого обед:</b>		<b>31,34</b>	<b>17,03</b>	<b>111,49</b>	<b>760,94</b>	<b>32,02</b>	<b>19,09</b>	<b>111,76</b>	<b>782,33</b>		
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>47,81</b>	<b>42,47</b>	<b>184,91</b>	<b>1319,94</b>	<b>49,79</b>	<b>46,72</b>	<b>192,49</b>	<b>1394,33</b>		

Возрастная категория от 12 лет и старше

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Неделя первая

День 3

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом	205	6,63	8,65	37,60	253,00	8,28	10,81	47,00	316,25	182/07
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	0,07	0,02	15,00	60,00	376/07
	Хлеб Пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	3,75	0,50	23,50	115,00	гост
	Горячий бутерброд	60	6,67	8,47	14,98	163,00	6,67	8,47	14,98	163,00	июл.22
	<b>Итого завтрак:</b>		<b>17,12</b>	<b>17,64</b>	<b>91,08</b>	<b>591,00</b>	<b>18,77</b>	<b>19,80</b>	<b>100,48</b>	<b>654,25</b>	
<b>ОБЕД</b>	Борщ с капустой свежей, картофелем и сметаной	200/5	1,98	4,40	9,40	86,00	2,59	5,35	15,58	122,00	82/07
	Биточки рыбные с соусом	70/30	12,60	11,52	10,88	196,00	12,60	11,52	10,88	196,00	234/331/07
	Пюре картофельное	103,5	2,10	6,65	13,60	123,00	2,70	8,65	17,68	160,00	312/07
	Капуста свежая тушеная	50	1,04	1,33	6,70	43,00	1,04	1,33	6,70	43,00	321/07
	Напиток из плодов или ягод сушеных	200	0,38	0,00	31,40	127,00	0,38	0,00	31,40	127,00	348/1
	Хлеб Пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	3,75	0,50	23,50	115,00	гост
	Хлеб Дарницкий	50	3,24	0,50	20,50	100,00	1,62	0,25	10,25	50,00	гост
	<b>Итого обед:</b>		<b>25,09</b>	<b>24,90</b>	<b>115,98</b>	<b>790,00</b>	<b>24,68</b>	<b>27,60</b>	<b>115,99</b>	<b>813,00</b>	
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>42,21</b>	<b>42,54</b>	<b>207,06</b>	<b>1381,00</b>	<b>43,45</b>	<b>47,40</b>	<b>216,47</b>	<b>1467,25</b>	



Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория от 12 лет и старше

Неделя первая

День 4

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>	Зеленый горошек консервированный (отварной)	60	1,86	0,12	3,90	24,00	3,10	0,20	6,50	40,00	71/15
	Омлет Натуральный	150	14,50	18,06	15,32	282,00	19,67	24,51	20,79	383,00	210/07
	Печенье	40	3,00	3,92	29,76	166,80	3,00	3,92	29,76	166,80	604/12
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	0,07	0,02	15,00	60,00	376/07
	Хлеб Пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	3,75	0,50	23,50	115,00	гост
	<b>Итого завтрак:</b>			<b>23,18</b>	<b>22,62</b>	<b>87,48</b>	<b>647,80</b>	<b>29,59</b>	<b>29,15</b>	<b>95,55</b>	<b>764,80</b>
<b>ОБЕД</b>	Икра кабачковая	60	1,27	2,30	10,80	79,36	2,12	3,77	17,43	128,01	ТТК № 64
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	2,56	16,60	100,00	3,01	2,98	20,45	121,00	103/07
	Плов из птицы	200	19,46	27,53	31,87	454,00	23,32	32,23	39,83	542,00	291/07
	Напиток апельсиновый или лимонный	200	0,12	0,02	22,66	92,78	0,12	0,02	22,66	92,78	699/04
	Хлеб Пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	1,88	0,25	11,75	57,50	гост
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	1,62	0,25	10,25	50,00	гост
<b>Итого обед:</b>			<b>28,40</b>	<b>33,16</b>	<b>115,68</b>	<b>891,14</b>	<b>32,07</b>	<b>39,50</b>	<b>122,37</b>	<b>991,29</b>	
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>51,58</b>	<b>55,78</b>	<b>203,16</b>	<b>1538,94</b>	<b>61,66</b>	<b>68,65</b>	<b>217,92</b>	<b>1756,09</b>	

Возрастная категория от 12 лет и старше

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Неделя первая

День 5

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы с маслом	200/5	7,30	11,62	31,20	254,00	9,10	14,52	39,00	317,00	182/07
	Масло сливочное	10	0,10	8,20	0,10	75,00	0,10	8,20	0,10	75,00	41/10
	Яйцо вареное вкрутую	1 шт./40г	5,08	4,60	0,28	63,00	5,08	4,60	0,28	63,00	209/07
	Кофейный напиток с молоком	200	3,60	2,67	29,20	155,00	3,60	2,67	29,20	155,00	379/07
	Хлеб Пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	3,75	0,50	23,50	115,00	гост
	<b>Итого завтрак:</b>		<b>19,83</b>	<b>27,59</b>	<b>84,28</b>	<b>662,00</b>	<b>21,63</b>	<b>30,49</b>	<b>92,08</b>	<b>725,00</b>	
<b>ОБЕД</b>	Рассольник Ленинградский	205	1,64	5,00	13,00	97,40	2,05	6,25	16,25	121,75	134/13
	Тефтели мясо-крупяные	110	7,91	17,98	9,33	231,00	7,91	17,98	9,33	231,00	188/223
	Пюре картофельное	155	3,10	9,35	19,13	173,00	3,90	14,50	22,96	239,00	312/07
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	0,07	0,02	15,00	60,00	376/07
	Хлеб Пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	3,75	0,50	23,50	115,00	гост
	<b>Итого обед:</b>		<b>18,09</b>	<b>33,10</b>	<b>90,21</b>	<b>726,40</b>	<b>19,30</b>	<b>39,50</b>	<b>97,29</b>	<b>816,75</b>	
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>37,92</b>	<b>60,69</b>	<b>174,49</b>	<b>1388,40</b>	<b>40,93</b>	<b>69,99</b>	<b>189,37</b>	<b>1541,75</b>	



Неделя вторая  
День 6

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория от 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	200/5	6,10	11,60	33,50	260,00	7,60	14,50	41,87	325,00	182/07
	Бутерброд горячий с сыром	50	6,03	3,67	14,84	117,00	6,03	3,67	14,84	117,00	6/22
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	0,07	0,02	15,00	60,00	376/07
	Хлеб Дарницкий	50	3,24	0,50	20,50	100,00	3,24	0,50	20,50	100,00	гост
	<b>Итого завтрак:</b>		<b>15,44</b>	<b>15,79</b>	<b>83,84</b>	<b>537,00</b>	<b>16,94</b>	<b>18,69</b>	<b>92,21</b>	<b>602,00</b>	
<b>ОБЕД</b>	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/5	2,07	4,73	6,68	79,00	2,17	5,95	8,18	96,00	88/07
	Зразы рубленные из курицы с соусом	120	10,10	18,10	13,59	258,00	10,10	18,10	13,59	258,00	294/331/07
	Макаронные изделия отварные	150	5,90	10,90	28,50	236,00	7,12	13,10	34,20	283,00	309/07
	Сок	200	1,30	0,00	26,80	95,00	1,30	0,00	26,80	95,00	25/11
	Хлеб Пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	3,75	0,50	23,50	115,00	гост
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	1,62	0,25	10,25	50,00	гост
	<b>Итого обед:</b>		<b>24,74</b>	<b>34,48</b>	<b>109,32</b>	<b>833,00</b>	<b>26,06</b>	<b>37,90</b>	<b>116,52</b>	<b>897,00</b>	
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>40,18</b>	<b>50,27</b>	<b>193,16</b>	<b>1370,00</b>	<b>43,00</b>	<b>56,59</b>	<b>208,73</b>	<b>1499,00</b>	

Неделя вторая  
День 7

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория от 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>	Суп молочный с вермишелью	205	5,70	11,48	18,82	145,00	7,13	15,58	23,53	183,00	120/07
	Какао с молоком	200	4,42	3,94	26,20	154,00	4,42	3,94	26,20	154,00	382/07
	Печенье	40	3,00	3,92	29,76	166,80	3,00	3,92	29,76	166,80	604/12
	Хлеб Пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	3,75	0,50	23,50	115,00	гост
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	0,25	10,25	50,00	50,00	гост
	<b>Итого завтрак:</b>			<b>18,49</b>	<b>20,09</b>	<b>108,53</b>	<b>630,80</b>	<b>18,55</b>	<b>34,19</b>	<b>152,99</b>	<b>668,80</b>
<b>ОБЕД</b>	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	2,56	16,60	100,00	3,01	2,98	20,45	121,00	103/07
	Гуляш из филе птицы	100	29,40	9,00	18,00	201,00	29,40	9,00	18,00	201,00	401/07
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,85	6,30	40,70	250,00	9,42	7,54	48,87	300,00	302/07
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	0,07	0,02	15,00	60,00	376/07
	Хлеб Пшеничный	25	1,88	0,25	11,75	57,50	1,88	0,25	11,75	57,50	гост
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	1,62	0,25	10,25	50,00	гост
<b>Итого обед:</b>			<b>43,00</b>	<b>18,38</b>	<b>112,30</b>	<b>718,50</b>	<b>45,40</b>	<b>20,04</b>	<b>124,32</b>	<b>789,50</b>	
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>61,49</b>	<b>38,47</b>	<b>220,83</b>	<b>1349,30</b>	<b>63,95</b>	<b>54,23</b>	<b>277,31</b>	<b>1458,30</b>	



Неделя вторая  
День 8

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория от 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>	Макаронные изделия , припущенные с сыром	205	13,11	13,60	85,01	417,00	13,11	13,60	85,01	417,00	204/07
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	0,07	0,02	15,00	60,00	376/07
	Бутерброд с повидлом	50	2,39	0,90	28,03	127,00	2,39	0,90	28,03	127,00	2/22
	Хлеб Дарницкий	50	1,88	0,25	11,75	57,50	3,24	0,50	20,50	100,00	ГОСТ
	Хлеб Пшеничный		1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	0,50	23,50	115,00	ГОСТ
	<b>Итого завтрак:</b>		<b>19,07</b>	<b>15,02</b>	<b>150,04</b>	<b>711,50</b>	<b>22,56</b>	<b>15,52</b>	<b>172,04</b>	<b>819,00</b>	
<b>ОБЕД</b>	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	3,92	4,26	15,38	115,54	4,90	5,33	19,23	144,43	102/07
	Котлета "Дружба" (минтай)	90	17,33	18,95	12,70	291,00	18,93	21,06	14,10	322,00	ТРК 46
	Пюре картофельное	155	3,10	9,35	19,13	173,00	3,90	14,50	22,96	239,00	312/07
	Соус сметанный с томатом	50	1,10	5,20	0,89	55,00	0,30	0,00	39,40	160,00	331/07
	Кисель из сока плодово или ягодного	200	0,30	0,00	39,40	160,00	0,30	0,00	39,40	160,00	249/22
	Хлеб Пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	1,88	0,25	11,75	57,50	ГОСТ
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	1,62	0,25	10,25	50,00	ГОСТ
	<b>Итого обед:</b>		<b>31,12</b>	<b>38,51</b>	<b>121,25</b>	<b>959,54</b>	<b>31,83</b>	<b>41,39</b>	<b>157,09</b>	<b>1132,93</b>	
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>50,19</b>	<b>53,53</b>	<b>271,29</b>	<b>1671,04</b>	<b>54,39</b>	<b>56,91</b>	<b>329,13</b>	<b>1951,93</b>	

Неделя вторая  
День 9

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория от 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>	Суфле творожное с молоком ст	150	20,00	14,57	20,03	296,00	26,70	19,43	26,70	394,00	365/04
	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	0,07	0,02	15,00	60,00	376/07
	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,40	0,40	9,80	47,00	200/13
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	1,62	0,25	10,25	50,00	гост
	Хлеб Пшеничный	25	1,88	0,25	11,75	57,50	1,88	0,25	11,75	57,50	гост
	<b>Итого завтрак:</b>		<b>23,97</b>	<b>15,49</b>	<b>66,83</b>	<b>510,50</b>	<b>30,67</b>	<b>20,35</b>	<b>73,50</b>	<b>608,50</b>	
<b>ОБЕД</b>	Икра овощная	60	1,30	4,10	8,30	75,00	2,10	6,80	15,40	132,00	ТТК75/1
	Рассольник Ленинградский	205	1,64	5,00	13,00	97,40	2,05	6,25	16,25	121,75	134/13
	Жаркое из птицы (филе)	200	19,15	15,65	25,62	320,00	23,94	19,56	32,03	400,00	259/07
	Напиток из ягод замороженных	200	0,10	0,02	17,26	104,00	0,10	0,02	17,26	104,00	702/04
	Хлеб Пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	3,75	0,50	23,50	115,00	гост
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,24	0,50	20,50	100,00	гост
	<b>Итого обед:</b>		<b>27,56</b>	<b>25,52</b>	<b>97,93</b>	<b>761,40</b>	<b>35,18</b>	<b>33,63</b>	<b>124,94</b>	<b>972,75</b>	
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>51,53</b>	<b>41,01</b>	<b>164,76</b>	<b>1271,90</b>	<b>65,85</b>	<b>53,98</b>	<b>198,44</b>	<b>1581,25</b>	



Неделя вторая  
День 10

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория от 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев с маслом	200/5	7,24	9,24	38,00	263,00	9,06	11,55	47,50	328,00	182/07
	Гематоген "Детский"	40	1,40	1,16	30,24	137,00	1,40	1,16	30,24	137,00	гост
	Сыр порциями	20	6,18	7,80	0,00	69,00	6,18	7,80	0,00	69,00	42/07
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	0,07	0,02	15,00	60,00	376/07
	Хлеб Пшеничный	25	1,88	0,25	11,75	57,50	1,88	0,25	11,75	57,50	гост
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	1,62	0,25	10,25	50,00	гост
	<b>Итого завтрак:</b>			<b>18,39</b>	<b>18,72</b>	<b>105,24</b>	<b>636,50</b>	<b>20,21</b>	<b>21,03</b>	<b>114,74</b>	<b>701,50</b>
<b>ОБЕД</b>	Борщ с капустой свежей, картофелем и сметаной	200/5	1,98	4,40	9,40	86,00	2,59	5,35	15,58	122,00	82/07
	Шницель с соусом сметанным	100	6,55	19,77	8,04	236,00	6,55	19,77	8,04	236,00	182/222
	Рис припущенный	150	3,60	10,54	39,30	265,00	4,32	12,65	47,16	318,00	305/07
	Сок	200	1,30	0,00	26,80	95,00	1,30	0,00	26,80	95,00	25/11
	Хлеб Пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	1,88	0,25	11,75	57,50	гост
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,24	0,50	20,50	100,00	гост
	<b>Итого обед:</b>			<b>18,80</b>	<b>35,46</b>	<b>117,29</b>	<b>847,00</b>	<b>19,88</b>	<b>38,52</b>	<b>129,83</b>	<b>928,50</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>37,19</b>	<b>54,18</b>	<b>222,53</b>	<b>1483,50</b>	<b>40,09</b>	<b>59,55</b>	<b>244,57</b>	<b>1630,00</b>	