

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ЗАТО СЕВЕРСК  
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 83»

# Режим занятий обучающихся на 2024-2025 учебный год

Северск

Обучение ведется на русском языке в режиме пятидневной учебной недели, учебные занятия проводятся только в первую смену.

Продолжительность учебного года при получении начального общего образования составляет 34 недели, в 1 классе – 33 (предусмотрены дополнительные каникулы в III четверти, в феврале месяце).

В целях постепенного наращивания учебной нагрузки при «ступенчатом» режиме обучения в первом полугодии в первом классе обеспечивается организация адаптационного периода:

- по 3 урока в день по 35 минут каждый в сентябре-октябре;
- по 4 урока по 35 минут каждый в ноябре-декабре;
- по 4 урока по 40 минут каждый в январе-мае.

В 1 классе занятия по учебным предметам музыка, изобразительное искусство, технология проходят в формах, отличных от урочных: сентябрь-октябрь – 1 час в неделю.

В 1 классе занятия по учебному предмету физическая культура проходят в формах, отличных от урочных: сентябрь – октябрь – 2 часа в неделю; ноябрь-декабрь – 2 час в неделю.

В соответствии с СанПиН продолжительность урока не превышает 40 минут.

Суммарный объём домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 1 час – для 1 класса, 1,5 часа – для 2 и 3 классов, 2 часа – для 4 класса, 2 часа — для 5 класса, 2,5 часа — для 6—8 классов, 3,5 часа — для 9 классов, 4 часа — для 10-11-х классов. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объёма домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

## КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

на 2024-2025 учебный год:

Даты начала учебного года – 02.09.2024,

окончания – 26.05.2025;

продолжительность учебного года составляет в 1 классе – 33 недели, 2-11 классы - 34 недели (для 9, 11-х классов без учета периода государственной итоговой аттестации выпускников).

|     | Четверть                     | Количество недель | Классы |
|-----|------------------------------|-------------------|--------|
| I   | 02.09.24 – 25.10.24          | 8                 | 1-11   |
| II  | 05.11.24 – 27.12.24          | 8                 | 1-11   |
| III | 09.01 – 14.02, 24.02 – 21.03 | 9                 | 1      |
|     | 08.01.25-21.03.25            | 10                | 2-11   |
| IV  | 01.04.25-26.05.25            | 8                 | 1-11   |
|     | ИТОГО                        | 34                | 2-11   |
|     |                              | 33                | 1      |

Сроки и продолжительность каникул

|                | Каникулы            | Количество дней | Классы |
|----------------|---------------------|-----------------|--------|
| осенние        | 26.10.24 – 04.11.24 | 10              | 1-11   |
| зимние         | 28.12.24 – 07.01.25 | 11              | 1-11   |
| дополнительные | 15.02.25 – 23.02.25 | 9               | 1      |
| весенние       | 22.03.25 - 31.03.25 | 10              | 1-11   |
| летние         | 27.05.25 – 31.08.25 | 97              | 1-11   |
|                | ИТОГО               | 31 + 97         | 2-11   |
|                |                     | 40 + 97         | 1      |

Промежуточная аттестация обучающихся – 2-9 классы - четвертная, годовая (апрель – май 2025 г.), 10-11 классы - полугодовая, годовая (апрель – май 2025 г.)

### Режим работы образовательной организации:

- Понедельник – пятница с 08.00 до 21.00
- В выходные и праздничные дни (установленные законодательством Российской Федерации) МБОУ «СОШ № 83» не работает;
- На период школьных каникул устанавливается приказом директора особый график работы.

В соответствии с санитарно-эпидемиологическими нормами и правилами учебные занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра.

**Расписание звонков  
на 2024-2025 учебный год**

| № урока | Время начала и окончания урока | Перемена (минут) |
|---------|--------------------------------|------------------|
| 0       | 8.00 - 8.40                    | 10               |
| 1       | 8.50 - 9.30                    | 20               |
| 2       | 9.50 - 10.30                   | 20               |
| 3       | 10.50 - 11.30                  | 20               |
| 4       | 11.50 - 12.30                  | 20               |
| 5       | 12.50 - 13.30                  | 20               |
| 6       | 13.50 - 14.30                  | 10               |
| 7       | 14.40 - 15.20                  | 10               |
| 8       | 15.30 - 16.10                  | 10               |
| 9       | 16.20 - 17.00                  |                  |

**Организация обучения на дому.** Обучение на дому может быть организовано по письменному заявлению родителей обучающего на имя директора на основании медицинского заключения. Для обучающихся на дому педагогическим советом и приказом по МБОУ «СОШ № 83» определяется индивидуальный учебный план и расписание занятий. Для организации занятий на дому на основании приказа ОО определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с обучающимися.

**Режим организации внеурочной деятельности.** Организация режима внеурочной деятельности в начальной школе. Урочная деятельность: от 4 до 5 уроков в зависимости от расписания уроков. Внеурочная деятельность: - от 1 до 2 занятий в зависимости от общего количества часов внеурочной деятельности и необходимости разгрузки последующих учебных дней. Продолжительность занятий 35 минут (в 1-х классах ), во 2- 4-х классах 40 мин.

Организация режима внеурочной деятельности в 5-11 классах Урочная деятельность: - от 5 до 7 уроков в зависимости от расписания уроков. Внеурочная деятельность: от 1 до 2 занятий в зависимости от общего количества часов внеурочной деятельности и необходимости разгрузки последующих учебных дней. Продолжительность занятий 40 минут.

**Учебный год в объединениях дополнительного образования**

Начинается 2 сентября и заканчивается - 26 мая текущего года, включая каникулярное время. Режим функционирования объединений дополнительного образования детей - с 15.00 до 21:00 часов. В воскресные и праздничные дни объединения дополнительного образования детей не работают. Расписание занятий объединения дополнительного образования детей составляется администрацией ОО по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей учащихся и установленных санитарногигиенических норм.

### График питания в столовой.

| <b>Время посещения столовой, дезинфекция/проветривание</b> | <b>Классы</b>  |
|--|--|
| <b>09:30</b><br>09:50 дезинфекция/<br>проветривание        | 1Л,2Л,3Л,4Л,5Л,6Л,7Л,8Л,9В<br>ОВЗ и льготное двухразовое питание<br>(завтрак)<br>5-11кл. |
| <b>10:30</b><br>10:50 дезинфекция/<br>проветривание        | 1А,1Б,2А,2Б,3А,3Б,3В,4Б  |
| <b>11:30</b><br>11:50 дезинфекция/<br>проветривание        | 4А,4В,<br>5А,5Б,5В,6А,6Б,7А,7Б   |
| <b>12:30</b><br>12:50 дезинфекция/<br>проветривание        | 6Л,7Л,8Л,8А,8Б,<br>9А,9Б,9В,10А,11А  |
| <b>13:30</b><br>13:50 дезинфекция/<br>проветривание        | 1Л,2Л,3Л,4Л,5Л,<br>ОВЗ и льготное двухразовое питание<br>(обед)<br>5-11кл., ГПД          |

**Режим работы ГПД:** В 2024-2025 году открыто шесть групп продленного дня в 1А, 1Б, 1Л, 2Л, 3Л, 4Л классах общей численностью 109 обучающихся.

**Температурный режим** для ограничения посещения обучающимися образовательного учреждения в зимний период:

При условии безветренной погоды:

Начальная школа: 1- 4 классы -30°С

Средняя школа: 5-8 классы -34 °С

Старшая школа: 9-11 классы -38 °С

При условии ветреной погоды:

Начальная школа: 1- 4 классы -26°С

Средняя школа: 5-8 классы -30 °С

Старшая школа: 9-11 классы -34 °С

Решение об отмене учебных занятий в ОО оформляется приказом и доводится обучающимся и родителей. Родители вправе самостоятельно принимать решение о посещении ребенком ОО в морозные дни.